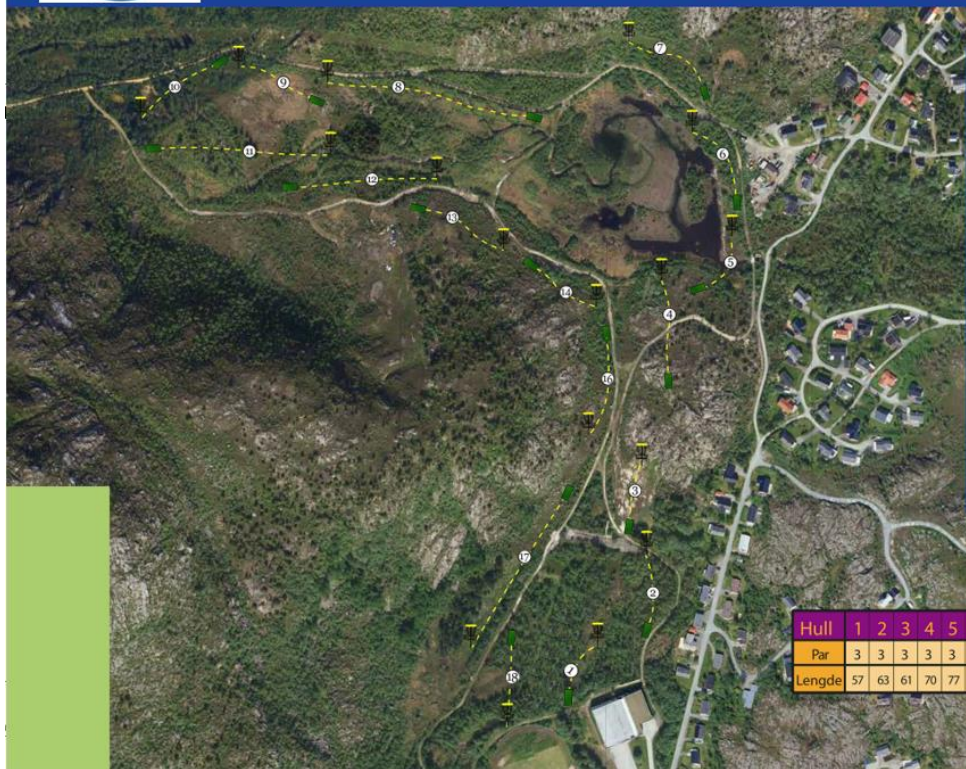




# Lødingen Discgolfbane



### Regler for discgolf

Målet med discgolf er å fullføre hullet på færrest mulig kast.  
Hullet er fullført når discen (frisbeet) ligger i kurven.

**Vis Hensyn!**  
Vis respekt for andre mennesker, dyr og naturten. Ikke kast dersom du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området. **Åll bruk av anlegget skjer på eget ansvar.**

**Generell innføring:**  
- Hvert hull starter ved oppmerket utkaststed.  
- Etter utkastet (beet) skal alle de neste kastene foregå fra det stedet discen lander (beet).  
- Den som ligger lengst unna kurven kaster først. Også dersom det betyr at du må kaste flere ganger på rad.  
- Ingen spillere kan gå foran den som kaster. Dette for å unngå farlige situasjoner.  
- Hullet er fullført når discen blir liggende i kurven.  
- Den som kaster færrest kast på forrige hull starter først ved neste utkast.

**Grunnleggende regler:**  
- Når du kaster må du ha et støttepunkt på "fot" (stedet der forrige kast landet).  
- Det er lov med tillegg samt å tråkke over "fot" etter at discen er kastet så lenge du ikke er nærmere enn 10m fra kurve.  
- Det er lov å flytte "fot" som ikke henger fast om det er til hinder for du skal stå og kaste.  
- Hvis du må flytte discen fordi den ligger utenfor området som er definert som banen får du et kast i tillegg.  
(Out of Bounds, OB) Det neste kastet skal da være fra det stedet discen krysset grensen til banen.  
- Hvis discen din ligger farlig til (for eksempel i en skrent), er det lov å flytte den til det nærmeste trygge området som ikke er nærmere kurven. Du får ikke tilleggskast.  
- Ved uenighet er det flertallet i gruppa som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

**Etikette:**  
- Vis hensyn til andre spillere ved å være stille og holde deg i ro når de kaster.  
- Stå bak andre spillere som skal kaste.  
- Vis respekt for naturen og området.

**Tegnforklaring**

- Discgolfkurv
- Hullnummer
- Utkaststed
- Infoskilt/Du står her

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Ut	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Inn	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	27
Lengde	57	63	61	70	77	72	51	88	93	632	80	108	118	108	84	54	50	77	72	751	1383

Bilde:  
Oversiktstavle

Dugnaden **ALLEMED**, med deltakere fra skolene, flere organisasjoner og privatpersoner i Lødingen, har som mål å etablere flere fritidstilbud der så mange som mulig kan delta. Ett av forslagene man nå velger å etablere - er discgolf, også kalt frisbeegolf.

## Hvorfor etablere en discgolfbane:

- Discgolf er et inkluderende lavterskel-tilbud for barn og barnefamilier.
- En discgolfbane passer alle, uansett alder og kjønn.
- Mange personer kan benytte banen samtidig.
- En god og utfordrende discgolfbane tiltrekker seg spillere fra hele landet, med økt etterspørsel etter overnatting, mat, etc.
- En discgolfbane er ideell for aktivitet i skolen, i nærmiljøet, for teambuilding, osv.
- Discgolf er en svært rimelig aktivitet. Du trenger bare en frisbee.
- Banen er åpen hele døgnet og er tilgjengelig gratis uten påmelding.
- En discgolfbane etableres med liten inngripen i naturen.



Discgolfbanen vil bli etablert i Hamndalen i tilknytning til lysløypa. Lødingen idrettslag har påtatt seg å være eier av anlegget, men flere frivillige organisasjoner står bak etableringen, og vil delta med framtidig drift og vedlikehold av anlegget.

For å etablere et slikt tilbud behøver vi hjelp fra både næringslivet, organisasjoner og privatpersoner.

I og med at det skal etableres 18 «Hull/kurver» åpner vi for at f.eks. en bedrift kan «eie» et slikt hull. Med bakgrunn i at vi ønsker å ha «alle med», så finnes det ulike sponsorpakker i ulike prisklasser, der forskjellen er *størrelsen* på bedriftslogo på den store oversiktstavlen ved turens start. Det vil også bli opprettet en «spleis» der privatpersoner kan bidra.

<p style="text-align: center;"><b>Bronse</b> </p> <p style="text-align: center;">“Eier” av 1 hull</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>LITEN Bedriftslogo på oversiktstavle</li> <li>Bedriftslogo på infoskilt ved hullets utkastpunkt</li> <li>Bedriftslogo på websiden til Lødingen discgolf</li> </ul> <p style="text-align: center;">Pris kr 4 000,-</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sølv</b> </p> <p style="text-align: center;">“Eier” av 1 hull</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MEDIUM Bedriftslogo på oversiktstavle</li> <li>Bedriftslogo på infoskilt ved hullets utkastpunkt</li> <li>Bedriftslogo på websiden til Lødingen discgolf</li> </ul> <p style="text-align: center;">Pris kr 8 000,-</p>	<p style="text-align: center;"><b>Gull</b> </p> <p style="text-align: center;">“Eier” av 1 hull</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>STOR Bedriftslogo på oversiktstavle</li> <li>Bedriftslogo på infoskilt ved hullets utkastpunkt</li> <li>Bedriftslogo på websiden til Lødingen discgolf</li> </ul> <p style="text-align: center;">Pris kr 12 000,-</p>
--	---	--

Eksempel som viser hvordan profileringen av sponsorene kan se ut (ved informasjonstavle og på webside):

Følgende sponsorer har bidratt til etableringen av Lødingen Discgolfpark						
Gull						
Sølv						
Bronse						
Øvrige	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen	Ola Normann Kari Normann Jens Norman Norman Jensen

Hvis dere ønsker å delta i etableringen av dette anlegget, eller ønsker mer informasjon, vennligst ta kontakt med:

**Lødingen Sykkelklubb, FAU, Frivillighetssentralen, LIL**

Kontaktperson: Renee Valvåg Enebakk

Mobil 909 72 189    post@lodingen-il.no



**Hjelp oss med å gjøre Lødingen enda litt mere attraktiv!**